

## ¿Qué es la HPB?

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es un agrandamiento de la próstata que afecta aproximadamente al 50% de los hombres a los 60 años, y hasta un 90% después de los 80 años.<sup>1</sup>

Este agrandamiento puede comprimir la uretra, reducir el flujo de orina de la vejiga y, a veces bloquearla por completo.

Entre los síntomas de la HPB se incluyen:

- Frecuencia urinaria irregular
- Flujo urinario irregular
- Necesidad imperiosa de orinar
- Caudal de orina débil
- Esfuerzo para orinar
- Levantarse por la noche para orinar

## Tratamiento de la HPB

¿No está listo para una cirugía, pero no desea tomar medicamentos? El tratamiento con vapor de agua es una opción diseñada para reducir los síntomas de HPB en los hombres que tienen próstatas agrandadas, sin los efectos secundarios de los medicamentos para la HPB.

**Boston Scientific**  
Advancing science for life™

Hable con su médico para ver si el tratamiento con vapor de agua es adecuado para usted u obtenga más información con su urólogo de confianza.

Todos los tratamientos suponen riesgos inherentes y asociados. La terapia con vapor de agua está prevista para aliviar síntomas y obstrucciones, y reducir el tejido de la próstata asociado con la HPB. Está indicado para hombres 50 años con un volumen de próstata de 30 cm<sup>3</sup> a 80 cm<sup>3</sup>. Esta terapia también está indicada para el tratamiento de próstata con hiperplasia en la zona central o en un lóbulo medio. Los posibles riesgos incluyen, entre otros, dolor al orinar (disuria), sangre en la orina (hematuria), sangre en el semen (hematospermia), disminución del volumen eyaculatorio, sospecha de infección de las vías urinarias (IVU), y frecuencia de micción, retención o urgencia urinaria; evidenciándose una mejoría de los síntomas en las primeras semanas luego del tratamiento. Debe hablar con su médico acerca de los beneficios y los riesgos antes de decidir cualquier opción de tratamiento.

1. Barry M, Roehrborn C. Management of benign prostatic hyperplasia. *Ann Rev Med.* 1997 Feb;48:177-189.
2. McVary KT, Gange SN, Gittelman MC, et al. Minimally invasive prostate convective water vapor energy (WAVE) ablation: A multicenter, randomized, controlled study for treatment of lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia. *J Urol.* 2016 May;195(5):1529-38.

Precaución: Las leyes federales de los EE. UU. solo permiten la venta de este dispositivo a médicos o bajo prescripción facultativa.

Todas las imágenes son propiedad de Boston Scientific. Todas las marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.

La información que se incluye en este folleto se proporciona solo con fines informativos y no constituye un consejo médico ni debe usarse para obtener diagnósticos médicos. Boston Scientific le recomienda enfáticamente que consulte a su médico sobre todas las cuestiones relacionadas con su salud o para que responda las preguntas clínicas/médicas que tenga.

Boston Scientific Corporation  
300 Boston Scientific Way  
Marlborough, MA 01752  
www.bostonscientific.com

©2019 Boston Scientific Corporation  
o sus afiliados. Todos los derechos reservados.

URO-562805S-AA APR 2019

**Boston Scientific**  
Advancing science for life™

EL CONTENIDO ES PROVISTO POR BOSTON SCIENTIFIC. BOSTON SCIENTIFIC SE DEDICA A TRANSFORMAR VIDAS MEDIANTE SOLUCIONES MÉDICAS INNOVADORAS QUE MEJORAN LA SALUD DE LOS PACIENTES DE TODO EL MUNDO.

Tratamiento  
mínimamente  
invasivo para la HPB

Tratamiento con vapor de agua

La HPB afecta al  
**50%**  
de los hombres  
para los 60 años

y hasta el  
**90%**  
de los hombres  
para los 85 años <sup>1</sup>



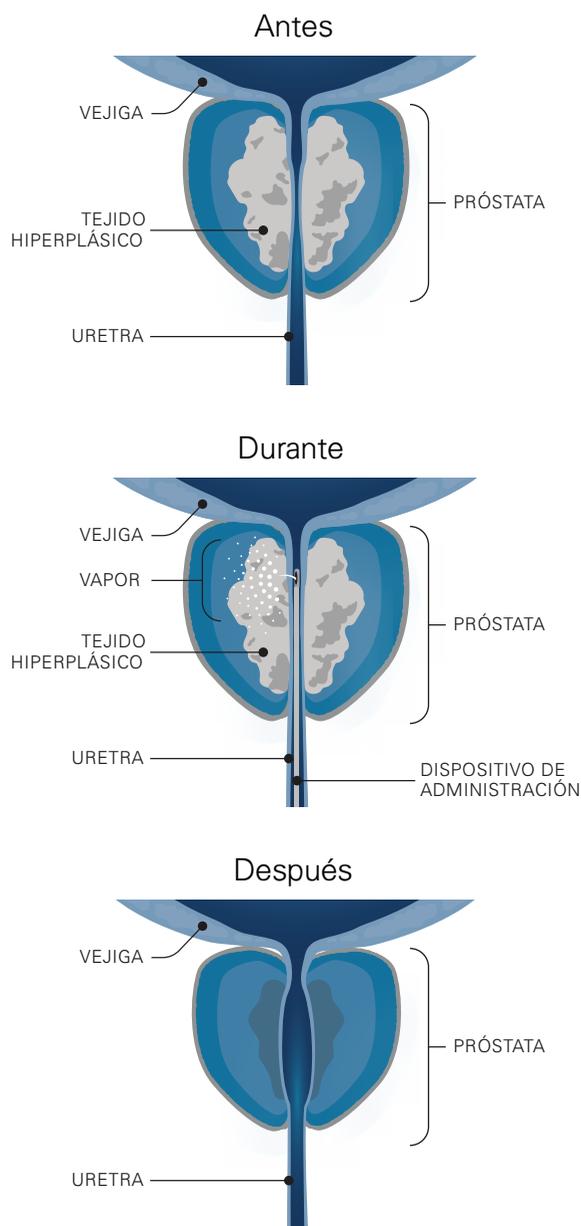
## Veamos la diferencia

El tratamiento con vapor de agua utiliza la energía natural contenida en el vapor de agua. Los estudios clínicos muestran un perfil de seguridad positivo con la capacidad de aliviar los síntomas asociados con la HPB.<sup>2</sup>

Durante cada tratamiento de 9 segundos, se libera vapor de agua estéril a lo largo de todo el tejido prostático seleccionado. Cuando el vapor se vuelve a convertir en agua, se libera toda la energía almacenada, lo que hace que mueran las células.

Con el tiempo, la respuesta de curación natural del cuerpo elimina las células muertas y se disminuye el tamaño de la próstata. Con la eliminación del tejido adicional, la uretra se abre, lo que reduce los síntomas de HPB.

La mayoría de los pacientes comienzan a sentir un alivio de los síntomas tan solo dos semanas después del tratamiento, y en un plazo de tres meses. Las respuestas pueden y suelen variar de un paciente a otro.



La cantidad de tratamientos con vapor de agua que deba hacerse varía según el tamaño de la próstata. El procedimiento se realiza durante una cita. Con las imágenes que se muestran más arriba se pretende mostrar cómo funciona el procedimiento, no proporcionar una representación exacta de los resultados de los pacientes.

Pregúntele a su médico si el tratamiento con vapor de agua es adecuado para usted.

## 3 pasos simples

Lo que sigue pretende ser una descripción general; usted puede tener una experiencia diferente. Hable con su médico acerca de las preguntas que tenga con respecto al procedimiento.

### 1. Antes del procedimiento

- El médico podría interrumpir la administración de anticoagulantes (diluyentes de la sangre) entre unos días y una semana antes del procedimiento.
- Le podría recetar antibióticos.
- El médico hablará con usted sobre los analgésicos que se usarán.

### 2. Día del procedimiento

- El procedimiento en sí solo tarda unos minutos; sin embargo, prepárese para que toda la cita dure, aproximadamente, dos horas.
- Recibirá los analgésicos que recete su médico para el procedimiento.
- Organícese para que alguien lo lleve a la cita, salvo que el médico le diga que puede conducir solo a casa.

### 3. Regreso a sus actividades cotidianas

- Después del procedimiento, siga tomando los antibióticos por vía oral según la indicación de su médico.
- Su médico podría recomendar la colocación de una sonda por algunos días, para facilitar la micción durante el proceso de curación.
- Evite las actividades que podrían irritarle la próstata. Consulte a su médico para obtener recomendaciones específicas.
- Si tiene molestias:
  - Tome un analgésico leve, según le recomiende su médico.
  - Pruebe con un baño de agua tibia o sentarse sobre una bolsa de agua caliente.
  - Considere eliminar temporalmente de su dieta el consumo de cafeína, chocolate y alcohol.



En unos pocos días, lo más probable es que pueda retomar sus actividades normales\*, y la mayoría de los pacientes notan una marcada mejora de los síntomas tan solo dos semanas después del tratamiento.<sup>2</sup>